



wada  
wellness auf da alm



wada beauty & vital  
wellness auf da alm **RESIDENZ**



## Herzlich willkommen

in der Beauty & Vital Residenz  
vom Hotel Alpenrose.

### Wohlfühlen im Detail

Wir haben bei der Erweiterung  
und Erneuerung unserer  
Beauty & Vital Residenz  
bis ins einzelne Detail darauf geachtet,  
dass sich unsere Gäste wohlfühlen  
und mit allen Sinnen  
die Annehmlichkeiten von  
„wada“ genießen können.

GENUSSVOLLE, ENTSPANNENDE  
und ERHOLSAME Stunden  
wünscht Ihnen

Familie Rettenwender  
und das „wada“ Team

# wada

„wada“ ist ein von uns kreierter Kunstname  
und setzt sich aus den Anfangsbuchstaben von

**wellness auf da alm**

zusammen.

Dies steht für alpine Wellness auf höchstem Niveau  
und ohne Kompromisse.

Regeneration, Gesundheit, Genuss und  
bewusstes Zurückschalten vom Alltag  
steht dabei an erster Stelle.

ALPIENNE - Wild gewachsen, von Hand verarbeitet

Unser bestens geschultes „wada“ Team  
wird unterstützt von der außergewöhnlichen Qualität aller ALPIENNE Produkte,  
für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter  
Wildsammlung verwendet werden: Kräuter und Pflanzen aus deren  
selbstgewähltem, ureigenstem alpinen Lebensraum,  
in dem sie die größte Wirkungskraft entwickeln können.



# Massagen

Der mit der klassischen Massage erzielte Effekt wirkt ausgleichend und beruhigend auf die Psyche, sodass man von alpinen Kräutern! Massageöle aus Arnika, Johanniskraut, Murmelöl, Heu- und Holunderöl stellen darüber

## ◇ Klassische Massage

Klassische Massage mit Massageöle aus Arnika, Johanniskraut, Murmelöl, Heu- oder Holunderöl - ist Inbegriff und Urform der Massage. Verspannungen der Muskulatur werden gelöst.

Teilmassage 25 min € 31,-

Ganzkörpermassage 50 min € 52,-

Entspannungsmassage (Kopf-Gesicht-Nacken) 25 min € 31,-

Spotmassage (Beine) 25 Min € 31,-

Fußreflexmassage 25 Min € 31,-

Massagenmix

*Sie wählen*

*aus zwei 25 min Massagen* € 52,-

### zu den Massagen werden geboten:

Schröpfen € 5,-

Honig-Peeling € 3,-

## ◇ Lymphdrainage

Sanfte Entstauung für das Lymphgefäßsystem.

Gesicht und Hals 25 min € 28,-

Beine 25 min € 28,-

## ◇ Energiestein Massage

Hot Stone ist eine Massageform, bei der heiße Steine (vulkanische Steine), entlang der Energielinien aufgelegt werden.

### Die Wirkung:

Tiefenentspannung, Verminderung von Stress und Nervosität, Lösen von Verspannungen.

Erhöhung der Mobilität des gesamten Bewegungsapparates, Stärkung des Gewebes und der Gefäße durch Temperaturreize, Stimulation des Stoffwechsels, Abtransport von Schlackenstoffen.

Vorsorge bei Erkältungskrankheiten, Förderung von Verdauung und Entgiftung, Lösen von Energieblockaden, Wirksam bei Schlaflosigkeit und Kreislaufproblemen.

75 min € 85,-

n sich wirklich rundum wohlfühlt. Alle Naturöle sind  
hinaus eine gute Hautpflege dar.

### ◇ Kräuterstempel Massage

Regeneration, spezielle Pflege und Reinigung  
der Haut mit hochwertigen Ölen und Kräutern.

Mit den heißen Kräuterstempeln wird  
Ihre Muskulatur gelockert und entspannt.

Diese Form der Massage ist  
eine Wohltat für Ihren Körper -  
genießen und ein Traum wird wahr.

25 min € 35,-

---

### ◇ Öl Synchronmassage

Sie werden mit hochwertigen Ölen  
zeitgleich von 4 Händen massiert.

50 min € 72,-

---

### ◇ Ohrkerzenbehandlung

Altes traditionelles Naturheilmittel  
aus Bienenwachs.

Druckregulierend, wirkt befreiend und  
löst sämtliche Stauungen im  
Kopf- Stirn- Ohr- und Halsbereich.

25 min € 28,-





## Beauty- & Kosmetikbehandlungen

Kosmetik ist ein ständiger Wegbegleiter für Ihr Aussehen, Ihre Ausstrahlung, Ihr Wohlbefinden in der eigenen Haut, welche als unsere ganz individuelle Visitenkarte gilt.

### ◇ Gesichtsbehandlung für Teens

Gründlichen Reinigung, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, sanftes Peeling, entspannende Packung, Tipps und Tricks für Ihr Gesicht.

45 min € 49,-

### ◇ Gesichtsbehandlung Klassik

Reinigung, Gesichtspeeling, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Ampulle, Augenbrauen facionieren, Gesichtsmaske, kleine Gesichtsmassage, Tagespflege.

75 min € 69,-

### ◇ Gesichtsbehandlung „de Luxe“

Reinigung, Regenerations - Anit Aging - Peeling Gesichtsmaske, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen facionieren, Ampulle, Massage, Mund- und Augenmaske, Gesichtsmaske, Tagespflege, Tages oder Abend Make-up.

2 std € 96,-

### ◇ Spezielle Augenbehandlung

Massage und Straffungspads, für die Augen, Fältchen, Augenringe, Tränensäcke und Ermüdungserscheinungen werden gelindert.

25 min € 31,-

### Dazu empfehlen wir:

Wimpern färben	€ 11,-
Brauen färben	€ 8,-
Wimpern und Brauen färben, facionieren	€ 19,-
Harzen Oberlippe und Kinn	€ 9,-
Tages Make-up	€ 16,-
Abend Make-up (mit Ampulle)	€ 22,-

## Haarentfernung

mit Warmwachs

Beine komplett	€ 38,-
Beine bis zum Knie	€ 25,-
Bikinizone/Achseln	€ 21,-
Rücken oder Brust	€ 25,-
Gesicht (Ober- und Unterlippe)	€ 13,-

# Wohltat für Hände und Füße

...zeigt her eure Hände, ... zeigt her eure Füße!  
Tagein, tagaus unermüdlich im Einsatz haben sie sich  
gerade im Urlaub unsere besondere Zuwendung verdient!

## ◇ Pediküre

Kräuterfußbad, Entfernung von Hornhaut,  
kürzen der Nägel, kurze Fußmassage

45 min **€ 36,-**

## ◇ Maniküre

Handbad, Nagelpflege und  
kurze Handmassage

25 min **€ 25,-**

## ◇ Parafinhand- oder Parafinfuß - Packung

Peeling, kleine Massage und Parafin,  
Pflegend und nährend  
für die Haut eine Wohltat

25 min **€ 25,-**

## Dazu empfehlen wir:

Lackieren der Nägel	<b>€ 3,-</b>
French Lack	<b>€ 7,-</b>





# Vital- & Verwöhnpakete

Wir haben für unsere Gäste spezielle Pakete für die Vor- und Nachbetreuung beim Sport geschnürt, denn ein gut gewarteter Körper ist im Sport ein wichtiger Faktor für Ihr Wohlbefinden. In der „Alpierre-Suite“ wird neben Vitalität und Entspannung auch die Romantik groß geschrieben.

## ◇ Servus die Wadl'n

Sport und Vitalpackung im Softpackstadl  
Sportmassage

1 std **€ 62,-**

## ◇ Alm Paket

Alpenheupackung im Softpackstadl  
Ganzkörpermassage

1 ½ std **€ 62,-**

## ◇ Wellness für den Rücken

Weizenpackung im Softpackstadl  
Kräuterstempelmassage

1 std **€ 62,-**

## ◇ Almtraum für Zwei in der „Alpierre-Suite“

Für Sie: Zirbenhonigbad und eine  
Entspannungsmassage

Für Ihn: Teilmassage und ein Zirbenhonigbad

1 std **€ 112,-**

## ◇ Genuß

Regenerationspack im Softpackstadl  
Ölsynchronmassage

1 ½ std **€ 83,-**

## ◇ Schnuppern für Teens

Sennerinnenbad im Softpackstadl  
Gesichtsbehandlung

1 ½ std **€ 80,-**

## ◇ Eine Wohltat

Ohrkerzenbehandlung  
Teilmassage mit Schröpfen

1 std **€ 61,-**

## ◇ wada Paket für „Sie“

Körper-Honig-Peeling  
Honig-Zirbenbad im „Almbadl“  
Gesichtsbehandlung „de Luxe“  
Maniküre und Pediküre  
Kräuterstempelmassage

2-3 Tage **€ 231,-**

## ◇ wada Paket für „Ihn“

Steinölbad im „Almbadl“  
Pediküre  
Gesichtsbehandlung Classic  
Energies Stein Massage

2-3 Tage **€ 231,-**





## Vollbäder

Allein oder romantisch zu Zweit  
im angereicherten Wasser mit Essenzen und Kräutern - genießen - entspannen

### ◇ Steinölbäd

Fördert Ihr Wohlbefinden, wirkt regenerierend auf Gelenke und auf die Muskulatur, Empfohlen bei Muskelkater, Gicht, Rheuma, Verspannungen.

20 min € 25,-

### ◇ Ziegenmolkebad

Verleiht samtweiche Haut, die jedes Alter vergessen läßt, rückfettend und gleicht den ph-Wert wieder aus. Empfohlen bei Neurodermitis und empfindlicher Haut, gut verträglich.

20 min € 25,-

### ◇ Honig - Zirbenbad

Die Zirbenextrakte wirken beruhigend und äußerst positiv auf den Kreislauf. Der Honig gibt der Haut wertvolle Nährstoffe und natürlichen Schutz.

20 min € 25,-

### ◇ Heublumenbad

Heublumen sind eines der ältesten „Allheilmittel“ und werden seit jeher bei Erkältungskrankheiten, Bauch und Rückenschmerzen, Gelenksproblemen, Kopf- und Spannungsschmerzen und zur Entgiftung verwendet.

20 min € 25,-



# Schwerelos schweben in der Softpackliege

Die warme und mit wohlriechenden Extrakten gefüllte Softpackliege passt sich dem Körper an wobei ein Gefühl der Schwerelosigkeit entsteht.

Wie im Schlaf tankt der Körper Kraft, Vitalität und neu Energie!

## ◇ Alpenheubad

Sie werden in Heu gepackt und liegen im Wasserwärmebett. Es fördert die Magen-Darmaktivität und die Haut entschlackt. Besonders zu empfehlen bei Erkältung und rheumatischen Beschwerden. Ideal zum Stressabbau!

25 min € 31,-

## ◇ Weizenpackung

Diese spezielle Gesundheitspackung kommt von der Hildegard Medizin und wirkt wahre Wunder! Das Beste bei Rücken-Bandscheiben-Ischiasproblemen.

25 min € 31,-

## ◇ Sennerinnenbad

Nährt und pflegt die Haut auf natürliche Weise und sendet Ihr Feuchtigkeit. Honig sowie Propolisextrakte helfen bei Hautreizungen und haben eine pflegende Wirkung. Ein Bad für die optimale Schönheitskur der Haut.

25 min € 33,-

## ◇ Regeneration & Anti Aging Körperpackung

Regeneriert Zellen, Verbesserung der Narbenbildung, reduziert Cellulitis.

Biotin aus Bierhefe ist ein Schönheitselixier und Jungbrunnen, eine wahre Schatztruhe an Vitaminen des B-Komplexes, unentbehrlichen Aminosäuren, wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen.

Wirkt gegen Hautunreinheiten, verhindert übermäßige Fettablagerung, dient zur Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels.

25 min € 33,-

## ◇ Sport und Vitalpackung

Entschlackt, entgiftet und entwässert den Körper. Schlackenstoffe werden abtransportiert und das Gewebe gestärkt.

Geben Sie Ihrem Körper Vitalität und Lebensfreude, tun Sie ihm etwas Gutes tun.

25 min € 33,-



wada  
wellness auf da alm



hotel alpenrose  
zauchensee

Familie Rettenwender  
Hotel Alpenrose GmbH  
A - 5541 Altenmarkt / Zauchensee  
Palfen 69

Tel.: 0043-6452/4027  
Fax: 0043-6452/4027-55

E-Mail: [info@hotel-alpenrose.at](mailto:info@hotel-alpenrose.at)

[www.hotel-alpenrose.at](http://www.hotel-alpenrose.at)



wada  
wellness auf da alm