



wada
wellness auf da alm

beauty & vital
RESIDENZ



★★★★
hotel alpenrose
zauchensee



Herzlich willkommen

in der Beauty & Vital Residenz
vom Hotel Alpenrose.

Wohlfühlen im Detail

Wir haben bei der Erweiterung
und Erneuerung unserer
Beauty & Vital Residenz
bis ins einzelne Detail darauf geachtet,
dass sich unsere Gäste wohlfühlen
und mit allen Sinnen
die Annehmlichkeiten von
„wada“ genießen können.

GENUSSVOLLE, ENTSPANNENDE
und ERHOLSAME Stunden
wünscht Ihnen

Familie Rettenwender
und das „wada“ Team

wada

„wada“ ist ein von uns kreierter Kunstname
und setzt sich aus den Anfangsbuchstaben von

wellness auf da alm

zusammen.

Dies steht für alpine Wellness auf höchstem Niveau
und ohne Kompromisse.

Regeneration, Gesundheit, Genuss und
bewusstes Zurückschalten vom Alltag
steht dabei an erster Stelle.

ALPIENNE - Wild gewachsen, von Hand verarbeitet

Unser bestens geschultes „wada“ Team
wird unterstützt von der außergewöhnlichen Qualität aller ALPIENNE Produkte,
für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter
Wildsammlung verwendet werden: Kräuter und Pflanzen aus deren
selbstgewähltem, ureigenstem alpinen Lebensraum,
in dem sie die größte Wirkungskraft entwickeln können.



Massagen

Der mit der klassischen Massage erzielte Effekt wirkt ausgleichend und beruhigend auf die Psyche, sodass man von alpinen Kräutern! Massageölen aus Arnika, Johanniskraut, Murmelöl, Heu- und Holunderöl stellen darüber

◇ Klassische Massage

Klassische Massage mit Massageölen aus Arnika, Johanniskraut, Murmelöl, Heu- oder Holunderöl - ist Inbegriff und Urform der Massage. Verspannungen der Muskulatur werden gelöst.

Teilmassage 25 min € 31,-

Ganzkörpermassage 50 min € 52,-

Entspannungsmassage (Kopf-Gesicht-Nacken) 25 min € 31,-

Sportmassage (Beine) 25 min € 31,-

Fußreflexmassage 25 min € 31,-

Massagenmix

Sie wählen

aus zwei 25 min Massagen € 52,-

zu den Massagen werden geboten:

Schröpfen € 5,-

Honig-Peeling € 8,-

◇ Lymphdrainage

Sanfte Entstauung für das Lymphgefäßsystem.

Gesicht und Hals 25 min € 31,-

Beine 25 min € 31,-

◇ Energiestein Massage

Hot Stone ist eine Massageform, bei der heiße Steine (vulkanische Steine) entlang der Energielinien aufgelegt werden.

Die Wirkung:

Tiefenentspannung, Verminderung von Stress und Nervosität, Lösen von Verspannungen.

Erhöhung der Mobilität des gesamten Bewegungsapparates, Stärkung des Gewebes und der Gefäße durch Temperaturreize, Stimulation des Stoffwechsels, Abtransport von Schlackenstoffen.

Vorsorge bei Erkältungskrankheiten, Förderung von Verdauung und Entgiftung, Lösen von Energieblockaden, wirksam bei Schlaflosigkeit und Kreislaufproblemen.

75 min € 85,-

n sich wirklich rundum wohlfühlt. Alle Naturöle sind
rhinaus eine gute Hautpflege dar.

◇ Kräuterstempelmassage

Regeneration, spezielle Pflege und Reinigung
der Haut mit hochwertigen Ölen und Kräutern.

Mit den heißen Kräuterstempeln wird
Ihre Muskulatur gelockert und entspannt.

Diese Form der Massage ist
eine Wohltat für Ihren Körper -
genießen und ein Traum wird wahr.

25 min € 35,-

◇ Rücken Intensiv

Rückenmassage mit
intensivem Schröpfen

30 min € 35,-

◇ Ohrkerzenbehandlung

Altes traditionelles Naturheilmittel
aus Bienenwachs.

Druck regulierend, wirkt befreiend und
löst sämtliche Stauungen im
Kopf- Stirn- Ohr- und Halsbereich.

25 min € 28,-





Beauty- & Kosmetikbehandlungen

Kosmetik ist ein ständiger Wegbegleiter für Ihr Aussehen, Ihre Ausstrahlung, Ihr Wohlbefinden in der eigenen Haut, welche als unsere ganz individuelle Visitenkarte gilt.

◇ Gesichtsbehandlung für Teens

Gründliche Reinigung, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, sanftes Peeling, entspannende Packung, Tipps und Tricks für Ihr Gesicht.

45 min € 49,-

◇ Gesichtsbehandlung „de Luxe“

Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen facionieren, Wirkstoffampulle (zur Wahl: Intensivpflege für die Haut oder Regenerationspflege), Massage, Faceliftmaske, Tagespflege

2 std € 96,-

mit Make-up € 106,-

◇ Für müde Augen

Massage und Straffungspads für die Augen. Fältchen, Augenringe, Tränensäcke und Ermüdungserscheinungen werden gelindert.

25 min € 31,-

◇ Gesichtsbehandlung Klassik

Reinigung, Gesichtspeeling, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Ampulle, Augenbrauen facionieren, Gesichtsmaske, kleine Gesichtsmassage, Tagespflege.

75 min € 69,-

plus: für müde Augen € 84,-

Extras für Ihr Gesicht

Wimpern färben	€ 11,-
Brauen färben	€ 8,-
Wimpern und Brauen färben, facionieren	€ 19,-
Harzen Oberlippe und Kinn	€ 9,-
Tages Make-up	€ 16,-
Abend Make-up (mit Ampulle)	€ 22,-

Haarentfernung mit Warmwachs

Beine komplett	€ 38,-
Beine bis zum Knie	€ 25,-
Bikinizone / Achseln	€ 21,-
Rücken oder Brust	€ 25,-
Gesicht (Ober- und Unterlippe)	€ 13,-

Wohltat für Hände und Füße

...zeigt her eure Hände, ... zeigt her eure Füße! Tagein, tagaus unermüdlich im Einsatz haben sie sich gerade im Urlaub unsere besondere Zuwendung verdient!

◇ Pediküre

Kräuterfußbad, Entfernung von Hornhaut,
kürzen der Nägel, kurze Fußmassage

45 min € 36,-

◇ Verwöhnpediküre

mit Parafinpackung

€ 58,-

◇ Maniküre

Handbad, Nagelpflege
und kurze Handmassage

25 min € 25,-

◇ Verwöhnmaniküre

mit Parafinpackung

€ 47,-

Extras für Ihr Gesicht

Lackieren der Nägel

€ 3,-

French Lack

€ 7,-





Vital- & Verwöhnpakete

Wir haben für unsere Gäste spezielle Pakete für die Vor- und Nachbetreuung beim Sport geschnürt, denn ein gut gewarteter Körper ist im Sport ein wichtiger Faktor für Ihr Wohlbefinden. In der „Alpierre-Suite“ wird neben Vitalität und Entspannung auch die Romantik groß geschrieben.

◇ Servus die Wadl'n

Sport- und Vitalpackung im Softpackstadl
Sportmassage

1 std € 62,-

◇ Alm Paket

Alpenheupackung im Softpackstadl
Ganzkörpermassage

1 ½ std € 62,-

◇ Wellness für den Rücken

Weizenpackung im Softpackstadl
Kräuterstempelmassage

1 std € 62,-

◇ Almtraum für Zwei in der „Alpierre-Suite“

Für Sie: Honig-Zirbenbad und eine
Entspannungsmassage

Für Ihn: Teilmassage und ein Honig-Zirbenbad

1 std € 112,-

◇ Genuss

Körperpeeling im Softpackstadl
Ganzkörpermassage

1 ½ std € 62,-

◇ Schnuppern für Teens

Honig- Zirbenbad im Almbad 'l
Rückenmassage mit warmen Steinen

1 std € 52,-

◇ Eine Wohltat

Ohrkerzenbehandlung, Aromaölmassage

1 std € 62,-

◇ wada Paket für „Sie“

Körper-Honig-Peeling
Honig-Zirbenbad im „Almbad“
Gesichtsbehandlung
Maniküre und Pediküre

in 2-3 Tage € 181,-

◇ Berg Heil

Steinölbad im „Almbad“
kleine Energiestein Massage

1 ½ std € 62,-



Vollbäder

Allein oder romantisch zu Zweit
im angereicherten Wasser mit Essenzen und Kräutern - genießen - entspannen

◇ Steinölbad

Fördert Ihr Wohlbefinden, wirkt regenerierend auf Gelenke und auf die Muskulatur, Empfohlen bei Muskelkater, Gicht, Rheuma, Verspannungen.

20 min € 25,-

◇ Ziegenmolkebad

Verleiht samtweiche Haut, die jedes Alter vergessen läßt, rückfettend und gleicht den ph-Wert wieder aus. Empfohlen bei Neurodermitis und empfindlicher Haut, gut verträglich.

20 min € 25,-

◇ Honig - Zirbenbad

Die Zirbenextrakte wirken beruhigend und äußerst positiv auf den Kreislauf. Der Honig gibt der Haut wertvolle Nährstoffe und natürlichen Schutz.

20 min € 25,-

◇ Heublumenbad

Heublumen sind eines der ältesten „Allheilmittel“ und werden seit jeher bei Erkältungskrankheiten, Bauch und Rückenschmerzen, Gelenksproblemen, Kopf- und Verspannungsschmerzen und zur Entgiftung verwendet.

20 min € 25,-



Schwerelos schweben in der Softpackliege

Die warme und mit wohlriechenden Extrakten gefüllte Softpackliege passt sich dem Körper an wobei ein Gefühl der Schwerelosigkeit entsteht.

Wie im Schlaf tankt der Körper Kraft, Vitalität und neue Energie!

◇ Alpenheupackung

Sie werden in Heu gepackt und liegen im Wasserwärmebett. Es fördert die Magen-Darmaktivität und die Haut entschlackt. Besonders zu empfehlen bei Erkältung und rheumatischen Beschwerden.

Ideal zum Stressabbau!

25 min € 31,-

◇ Weizenpackung

Diese spezielle Gesundheitspackung kommt von der Hildegard Medizin und wirkt wahre Wunder! Das Beste bei Rücken-Bandscheiben-Ischiasproblemen.

25 min € 31,-

◇ Mohrpackung

Wohltuend bei Gelenkschmerzen

25 min € 28,-

◇ Körperpeelingpackung

Verfeinert das Hautbild

25 min € 28,-

◇ Regeneration- & Anti Aging-Körperpackung

Regeneriert Zellen, Verbesserung der Narbenbildung, reduziert Cellulitis.

Biotin aus Bierhefe ist ein Schönheitselixier und Jungbrunnen, eine wahre Schatztruhe an Vitaminen des B-Komplexes, unentbehrlichen Aminosäuren, wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen.

Wirkt gegen Hautunreinheiten, verhindert übermäßige Fettablagerung, dient zur Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels.

25 min € 33,-

◇ Sport- & Vitalpackung

Entschlackt, entgiftet und entwässert den Körper. Schlackenstoffe werden abtransportiert und das Gewebe gestärkt.

Geben Sie Ihrem Körper Vitalität und Lebensfreude, tun Sie ihm etwas Gutes.

25 min € 33,-

wada
wellness auf da alm



hotel alpenrose
zauchensee

Familie Rettenwender
Hotel Alpenrose GmbH
A - 5541 Altenmarkt / Zauchensee
Palfen 69

Tel.: 0043-6452/4027
Fax: 0043-6452/4027-55

E-Mail: info@hotel-alpenrose.at

www.hotel-alpenrose.at



wada
wellness auf da alm