

★★★★
hotel alpenrose
I z a u c h e n s e e

beauty & vital

RESIDENZ


RELAX
GUIDE
SPA AWARDS

wada 
wellness auf da alm

www.hotel-alpenrose.at



Herzlich willkommen

in der Beauty & Vital Residenz vom Hotel Alpenrose.

Wohlfühlen im Detail

Wir haben bei der Erweiterung und Erneuerung unserer Beauty & Vital Residenz bis ins einzelne Detail darauf geachtet, dass sich unsere Gäste wohlfühlen und mit allen Sinnen die Annehmlichkeiten von „wada“ genießen können.

GENUSSVOLLE, ENTSPANNENDE und ERHOLSAME Stunden wünscht Ihnen

**Familie Rettenwender
und das „wada“-Team**





„wada“ ist ein von uns kreierter Kunstname und setzt sich aus den Anfangsbuchstaben von

wellness auf da alm

zusammen. Dies steht für alpine Wellness auf höchstem Niveau und ohne Kompromisse. Regeneration, Gesundheit, Genuss und bewusstes Zurückschalten vom Alltag steht dabei an erster Stelle.

ALPIENNE - Wild gewachsen, von Hand verarbeitet

Unser bestens geschultes „wada“-Team wird unterstützt von der außergewöhnlichen Qualität aller ALPIENNE-Produkte, für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildsammlung verwendet werden: Kräuter und Pflanzen aus deren selbstgewähltem, ureigenstem alpinen Lebensraum, in dem sie die größte Wirkungskraft entwickeln können.



Massagen

Der mit der klassischen Massage erzielte Effekt wirkt ausgleichend und beruhigend auf die Psyche, sodass man sich wirklich rundum wohlfühlt. Alle Naturöle sind von alpinen Kräutern! Massageöle aus Arnika, Johanniskraut, Murmelöl, Heu- und Holunderöl stellen darüber hinaus eine gute Hautpflege dar.

Klassische Massage

Klassische Massage mit Massageölen frei wählbar aus unserer warmen Ölbar. Verspannungen der Muskulatur werden gelöst.

Teilmassage	25 min	€ 31,-
Ganzkörpermassage	50 min	€ 52,-
Entspannungsmassage (Kopf-Gesicht-Nacken)	25 min	€ 31,-
Sportmassage (Beine)	25 min	€ 31,-
Fußreflexmassage	25 min	€ 31,-
Massagenmix		
Sie wählen aus zwei 25-min-Massagen direkt hintereinander		€ 52,-

Zu den Massagen werden geboten:
Schröpfen € 5,-

Lymphdrainage

Sanfte Entstauung für das Lymphgefäßsystem.

Gesicht und Hals	25 min	€ 31,-
Beine	25 min	€ 31,-

Energiestein-Massage

Hot Stone ist eine Massageform, bei der heiße Steine (vulkanische Steine) entlang der Energielinien aufgelegt werden.

Die Wirkung:

Tiefenentspannung, Verminderung von Stress und Nervosität, Lösen von Verspannungen. Erhöhung der Mobilität des gesamten Bewegungsapparates, Stärkung des Gewebes und der Gefäße durch Temperaturreize, Stimulation des Stoffwechsels, Abtransport von Schlackenstoffen. Vorsorge bei Erkältungskrankheiten, Förderung von Verdauung und Entgiftung, Lösen von Energieblockaden, wirksam bei Schlaflosigkeit und Kreislaufproblemen.

75 min € 85,-

Massagen/Ohrkerzenbehandlung

Kräuterstempelmassage

Regeneration, spezielle Pflege und Reinigung der Haut mit hochwertigen Ölen und Kräutern. Mit den heißen Kräuterstempeln wird Ihre Muskulatur gelockert und entspannt. Diese Form der Massage ist eine Wohltat für Ihren Körper – genießen und ein Traum wird wahr.

25 min € 35,-

Rücken Intensiv

Rückenmassage mit intensivem Schröpfen

30 min € 35,-

Ohrkerzenbehandlung

Altes, traditionelles Naturheilmittel aus Bienenwachs. Druckregulierend, wirkt befreiend und löst sämtliche Stauungen im Kopf-Stirn-Ohr- und Halsbereich.

25 min € 28,-



Beauty- & Kosmetikbehandlungen

Kosmetik ist ein ständiger Wegbegleiter für Ihr Aussehen, Ihre Ausstrahlung, Ihr Wohlbefinden in der eigenen Haut, welche als unsere ganz individuelle Visitenkarte gilt.

Gesichtsbehandlung „de Luxe“

Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen facionieren, Wirkstoffampulle (zur Wahl: Intensivpflege für die Haut oder Regenerationspflege), Massage, Faceliftmaske, Tagespflege

2 Std € 96,-

Für müde Augen

Massage und Straffungspads für die Augen Fältchen, Augenringe, Tränensäcke und Ermüdungserscheinungen werden gelindert.

25 min € 31,-

Gesichtsbehandlung Klassic

Reinigung, Gesichtspeeling, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Ampulle, Augenbrauen fassonieren, Gesichtsmaske, kleine Gesichtsmassage, Tagespflege.

75 min € 69,-

Dazu empfehlen wir:

Wimpern färben € 11,-
Brauen färben € 8,-
Wimpern und Brauen färben, fassonieren € 19,-
Harzen Oberlippe und Kinn € 9,-
Tages-Make-up € 16,-
Abend-Make-up (mit Ampulle) € 22,-

Haarentfernung mit Warmwachs:

Beine komplett € 38,-
Beine bis zum Knie € 25,-
Bikinizone/Achseln € 21,-
Rücken oder Brust € 25,-
Gesicht (Ober- und Unterlippe) € 13,-

Wohltat für Hände und Füße

...zeigt her eure Hände, ... zeigt her eure Füße! Tag-ein, tagaus unermüdlich im Einsatz haben sie sich gerade im Urlaub unsere besondere Zuwendung verdient!

Pediküre

Kräuterfußbad, Entfernung von Hornhaut, kürzen der Nägel, kurze Fußmassage

45 min € 36,-

Verwöhnpediküre

mit Paraffinpackung

€ 58,-

Maniküre

Handbad, Nagelpflege und kurze Handmassage

25 min € 25,-

Verwöhnmaniküre

mit Paraffinpackung

€ 47,-

Dazu empfehlen wir:

Lackieren der Nägel

€ 3,-

French Lack

€ 7,-



Wir haben für unsere Gäste spezielle Pakete für die Vor- und Nachbetreuung beim Sport geschnürt, denn ein gut gewarteter Körper ist im Sport ein wichtiger Faktor für Ihr Wohlbefinden. In der „Alpienne-Suite“ wird neben Vitalität und Entspannung auch die Romantik groß geschrieben.

Vital- & Verwöhnpakete

Servus die Wadl'n

Sport- und Vitalpackung im Softpackstadl

Sportmassage 1 Std € 62,-

Alm-Paket

Alpenheupackung im Softpackstadl

Ganzkörpermassage 1,5 Std € 62,-

Wellness für den Rücken

Weizenpackung im Softpackstadl

Kräuterstempelmassage 1 Std € 62,-

Almtraum für zwei in der „Alpienne-Suite“

Für sie: Vitalbad und eine

Entspannungsmassage

Für ihn: Teilmassage und ein Vitalbad

1 Std € 112,-

Genuss

Körperpeeling im Softpackstadl

Ganzkörpermassage 1,5 Std € 62,-

Vollbäder



Kinder und Jugend

Allein oder romantisch zu zweit im angereicherten Wasser mit Essenzen und Kräutern – genießen – entspannen.

Ziegenmolkebad

Verleiht samtweiche Haut, die jedes Alter vergessen lässt, rückfettend und gleicht den pH-Wert wieder aus. Empfohlen bei Neurodermitis und empfindlicher Haut, gut verträglich.

20 min € 25,-

Vitalbad

Zum Regenerieren und Beleben von Körper und Geist, vor allem in Zeiten angehender Erkältungen. Eine spezielle Komposition aus hochwertigen ätherischen Ölen. Jojobaöl und Sojaöl verwöhnen die Haut zusätzlich und halten sie geschmeidig. Die hauttonisierende Wirkung und ein angenehmer Duft vermitteln ein Gefühl purer Entspannung und Erholung.

20 min € 25,-

Steinölbad

Fördert Ihr Wohlbefinden, wirkt regenerierend auf Gelenke und auf die Muskulatur, empfohlen bei Muskelkater, Gicht, Rheuma, Verspannungen.

20 min € 25,-

Kindermassage

Mit warmen Steinen und warmem Öl, man möchte auch mal die Seele baumeln lassen.

25 min € 25,-

Schnuppern für Teens

Vital-Bad im Almbad'l, Rückenmassage mit warmen Steinen

50 min € 52,-

Für kleine Prinzessinnen

Mini-Maniküre oder Mini-Pediküre mit Lack, auf Wunsch mit Glitzersteinchen oder Stickern (gültig bis 14 Jahre)

25 min € 25,-

Gesichtsbehandlung für Teens

Gründliche Reinigung, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, sanftes Peeling, entspannende Packung, Tipps und Tricks für Ihr Gesicht.

45 min € 49,-

Schwereelos schweben in der Softpackliege

Die warme und mit wohlriechenden Extrakten gefüllte Softpackliege passt sich dem Körper an, wobei ein Gefühl der Schwerelosigkeit entsteht. Wie im Schlaf tankt der Körper Kraft, Vitalität und neue Energie!

Alpenheupackung

Sie werden in Heu gepackt und liegen im Wasserwärmebett. Es fördert die Magen-Darmaktivität und die Haut entschlackt. Besonders zu empfehlen bei Erkältung und rheumatischen Beschwerden. Ideal zum Stressabbau!

25 min € 31,-

Weizenpackung

Diese spezielle Gesundheitspackung kommt von der Hildegard-Medizin und wirkt wahre Wunder! Das Beste bei Rücken-Bandscheiben-Ischiasproblemen.

25 min € 31,-

Mohrpackung

Wohltuend bei Gelenkschmerzen

25 min € 28,-

Regenerations- & Anti-Aging-Körperpackung

Regeneriert Zellen, Verbesserung der Narbenbildung, reduziert Cellulitis. Biotin aus Bierhefe ist ein Schönheitselixier und Jungbrunnen, eine wahre Schatztruhe an Vitaminen des B-Komplexes, unentbehrlichen Aminosäuren, wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Wirkt gegen Hautunreinheiten, verhindert übermäßige Fettablagerung, dient zur Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels.

25 min € 33,-

Sport- & Vitalpackung

Entschlackt, entgiftet und entwässert den Körper. Schlackenstoffe werden abtransportiert und das Gewebe gestärkt. Geben Sie Ihrem Körper Vitalität und Lebensfreude, tun Sie ihm etwas Gutes.

25 min € 33,-

★★★★
hotel alpenrose
Z a u c h e n s e e

Hotel Alpenrose GmbH
Familie Rettenwender
Zauchensee 24, 5541 Altenmarkt / Zauchensee
Tel.: 0043-6452/4027
Fax: 0043-6452/4027-55
E-Mail: info@hotel-alpenrose.at
www.hotel-alpenrose.at

