

★★★★  
*hotel alpenrose*  
I z a u c h e n s e e

beauty & vital

RESIDENZ

  
RELAX  
GUIDE

SPA AWARD

wada   
wellness auf da alm

[www.hotel-alpenrose.at](http://www.hotel-alpenrose.at)



# Herzlich willkommen

in der Beauty & Vital Residenz vom Hotel Alpenrose.

## Wohlfühlen im Detail

Wir haben bei der Erweiterung und Erneuerung unserer Beauty & Vital Residenz bis ins einzelne Detail darauf geachtet, dass sich unsere Gäste wohlfühlen und mit allen Sinnen die Annehmlichkeiten von „wada“ genießen können.

GENUSSVOLLE, ENTSPANNENDE und ERHOLSAME Stunden wünscht Ihnen

**Familie Rettenwender  
und das „wada“-Team**



wada  
wellness auf da alm  
RESIDENZ

5. STOCK  
LÄRCHENALM  
MÜHLENSAUNA WHIRLPOOL  
TERRASSE

2. STOCK  
PANORAMAHALLENBAD  
RUHERÄUME TOILETTEN

1. STOCK  
BEAUTY & VITAL  
SOLARIUM HYDRO.MASSAGE  
FITNESSRAUM SOFTPACK ALMBADL  
MASSAGE KOSMETIK

ÜBER WADA LIFT  
WELLNESSLANDL  
BERGKRISTALLSAUNA FINN.SAUNA  
DAMPFBÄDER INFRAROT  
EISBÄRENPOOL





„wada“ ist ein von uns kreierter Kunstname und setzt sich aus den Anfangsbuchstaben von

**wellness auf da alm**

zusammen. Dies steht für alpine Wellness auf höchstem Niveau und ohne Kompromisse. Regeneration, Gesundheit, Genuss und bewusstes Zurückschalten vom Alltag steht dabei an erster Stelle.

#### **ALPIENNE - Wild gewachsen, von Hand verarbeitet**

Unser bestens geschultes „wada“-Team wird unterstützt von der außergewöhnlichen Qualität aller ALPIENNE-Produkte, für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildsammlung verwendet werden: Kräuter und Pflanzen aus deren selbstgewähltem, ureigenstem alpinen Lebensraum, in dem sie die größte Wirkungskraft entwickeln können.



# Massagen

Der mit der klassischen Massage erzielte Effekt wirkt ausgleichend und beruhigend auf die Psyche, sodass man sich wirklich rundum wohlfühlt. Alle Naturöle sind von alpinen Kräutern! Massageöle aus Arnika, Johanniskraut, Murmelöl, Heu- und Holunderöl stellen darüber hinaus eine gute Hautpflege dar.

#### **Klassische Massage**

Klassische Massage mit Massageölen frei wählbar aus unserer warmen Ölbar. Verspannungen der Muskulatur werden gelöst.

Teilmassage	25 min	€ 45,-
Ganzkörpermassage	50 min	€ 75,-
Entspannungsmassage (Kopf-Gesicht-Nacken)	25 min	€ 45,-
Sportmassage (Beine)	25 min	€ 45,-
Fußreflexmassage	25 min	€ 45,-
Massagenmix		

Sie wählen aus zwei 25-min-Massagen direkt hintereinander € 75,-

Zu den Massagen werden geboten:  
Schröpfen

€ 9,-

#### **Energiestein-Massage**

Hot Stone ist eine Massageform, bei der heiße Steine (vulkanische Steine) entlang der Energielinien aufgelegt werden.

#### **Die Wirkung:**

Tiefenentspannung, Verminderung von Stress und Nervosität, Lösen von Verspannungen. Erhöhung der Mobilität des gesamten Bewegungsapparates, Stärkung des Gewebes und der Gefäße durch Temperatureize, Stimulation des Stoffwechsels, Abtransport von Schlackenstoffen. Vorsorge bei Erkältungskrankheiten, Förderung von Verdauung und Entgiftung, Lösen von Energieblockaden, wirksam bei Schlaflosigkeit und Kreislaufproblemen.

80 min € 109,-

#### **Wasserstrahlmassageliege**

15 min Jeton € 10,-

# Massagen/Ohrkerzenbehandlung

## Kräuterstempelmassage

Regeneration, spezielle Pflege und Reinigung der Haut mit hochwertigen Ölen und Kräutern. Mit den heißen Kräuterstempeln wird Ihre Muskulatur gelockert und entspannt. Diese Form der Massage ist eine Wohltat für Ihren Körper – genießen und ein Traum wird wahr.

50 min € 89,-

## Rücken Intensiv

Rückenmassage mit intensivem Schröpfen

50 min € 89,-

## Ohrkerzenbehandlung

Altes, traditionelles Naturheilmittel aus Bienenwachs. Druckregulierend, wirkt befreiend und löst sämtliche Stauungen im Kopf-Stirn-Ohr- und Halsbereich.

25 min € 39,-



# Beauty- & Kosmetikbehandlungen

Kosmetik ist ein ständiger Wegbegleiter für Ihr Aussehen, Ihre Ausstrahlung, Ihr Wohlbefinden in der eigenen Haut, welche als unsere ganz individuelle Visitenkarte gilt.

## Für müde Augen

Massage und Straffungspads für die Augen Fältchen, Augenringe, Tränensäcke und Ermüdungserscheinungen werden gelindert.

25 min € 49,-

## Gesichtsbehandlung Klassic

Reinigung, Gesichtspeeling, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Ampulle, Augenbrauen fassonieren, Gesichtsmaske, kleine Gesichtsmassage, Tagespflege.

80 min € 96,-

## Dazu empfehlen wir:

Wimpern färben	€ 16,-
Brauen färben	€ 14,-
Wimpern und Brauen färben, fassonieren	€ 26,-

## Haarentfernung mit Warmwachs:

Beine komplett	€ 49,-
Beine bis zum Knie	€ 35,-
Bikinizone/Achseln	€ 21,-
Rücken oder Brust	€ 35,-
Gesicht (Oberlippe + Kinn)	€ 13,-

# Wohltat für Hände und Füße

...zeigt her eure Hände, ... zeigt her eure Füße! Tag-ein, tagaus unermüdlich im Einsatz haben sie sich gerade im Urlaub unsere besondere Zuwendung verdient!

## Pediküre

Kräuterfußbad, Entfernung von Hornhaut, kürzen der Nägel, kurze Fußmassage

50 min € 68,-

## Verwöhnpediküre

mit Paraffinpackung

80 min € 90,-

## Maniküre

Handbad, Nagelpflege und kurze Handmassage

50 min € 59,-

## Verwöhnmaniküre

mit Paraffinpackung

80 min € 81,-

## Dazu empfehlen wir:

Lackieren der Nägel

€ 5,-

French Lack

€ 9,-



Wir haben für unsere Gäste spezielle Pakete für die Vor- und Nachbetreuung beim Sport geschnürt, denn ein gut gewarteter Körper ist im Sport ein wichtiger Faktor für Ihr Wohlbefinden. In der „Alpienne-Suite“ wird neben Vitalität und Entspannung auch die Romantik groß geschrieben.

# Vital- & Verwöhnpakete

## Servus die Wadl'n

Sport- und Vitalpackung im Softpackstadl

Sportmassage 50 min € 85,-

## Alm-Paket

Alpenheupackung im Softpackstadl

Ganzkörpermassage 80 min € 98,-

## Wellness für den Rücken

Weizenpackung im Softpackstadl

Kräuterstempelmassage 50 min € 85,-

## Genuss

Körperpeeling im Softpackstadl

Ganzkörpermassage 80 min € 98,-

# Vollbäder



# Kinder und Jugend

Allein oder romantisch zu zweit im angereicherten Wasser mit Essenzen und Kräutern – genießen – entspannen.

## Vitalbad

Zum Regenerieren und Beleben von Körper und Geist, vor allem in Zeiten angehender Erkältungen. Eine spezielle Komposition aus hochwertigen ätherischen Ölen. Jojobaöl und Sojaöl verwöhnen die Haut zuzsätzlich und halten sie geschmeidig. Die hauttonisierende Wirkung und ein angenehmer Duft vermitteln ein Gefühl purer Entspannung und Erholung.

20 min € 35,-

## Steinölbäd

Fördert Ihr Wohlbefinden, wirkt regenerierend auf Gelenke und auf die Muskulatur, empfohlen bei Muskelkater, Gicht, Rheuma, Verspannungen.

20 min € 35,-

## Kindermassage

Mit warmen Steinen und warmem Öl, man möchten auch mal die Seele baumeln lassen.

25 min € 38,-

## Für kleine Prinzessinnen

Mini-Maniküre oder Mini-Pediküre mit Lack, auf Wunsch mit Glitzersteinchen oder Stickern (gültig bis 14 Jahre)

25 min € 38,-

## Gesichtsbehandlung für Teens

Gründliche Reinigung, Kräuterdampf, Entfernung von Hautunreinheiten, sanftes Peeling, entspannende Packung, Tipps und Tricks für Ihr Gesicht.

50 min € 69,-

# Schwereelos schweben in der Softpackliege

Die warme und mit wohlriechenden Extrakten gefüllte Softpackliege passt sich dem Körper an, wobei ein Gefühl der Schwerelosigkeit entsteht. Wie im Schlaf tankt der Körper Kraft, Vitalität und neue Energie!

## Alpenheupackung

Sie werden in Heu gepackt und liegen im Wass- erwärmebett. Es fördert die Magen-Darmaktivität und die Haut entschlackt. Besonders zu empfehlen bei Erkältung und rheumatischen Beschwerden. Ideal zum Stressabbau!

25 min € 48,-

## Weizenpackung

Diese spezielle Gesundheitspackung kommt von der Hildegard-Medizin und wirkt wahre Wunder! Das Beste bei Rücken-Bandscheiben- Ischiasproblemen.

25 min € 48,-

## Regenerations- & Anti-Aging-Körperpackung

Regeneriert Zellen, Verbesserung der Narben- bildung, reduziert Cellulitis. Biotin aus Bierhefe ist ein Schönheitselixier und Jungbrunnen, eine wahre Schatztruhe an Vitaminen des B-Komplexes, unentbehrlichen Aminosäuren, wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Wirkt gegen Hautunreinheiten, verhindert übermäßige Fettablagerung, dient zur Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels.

25 min € 56,-

## Sport- & Vitalpackung

Entschlackt, entgiftet und entwässert den Körper. Schlackenstoffe werden abtransportiert und das Gewebe gestärkt. Geben Sie Ihrem Körper Vitalität und Lebensfreude, tun Sie ihm etwas Gutes.

25 min € 56,-

## Honig-Körperpeeling

Honig-Salzkristalle befreien Ihre abgestorbenen Hautzellen. Sorgt für eine samtweiche Haut.

25 min € 56,-

★★★★  
*hotel alpenrose*  
zauchensee

Hotel Alpenrose GmbH  
Familie Rettenwender  
Zauchensee 24, 5541 Altenmarkt

Tel.: 0043-6452/4027

E-Mail: [info@hotel-alpenrose.at](mailto:info@hotel-alpenrose.at)  
[www.hotel-alpenrose.at](http://www.hotel-alpenrose.at)

